

107 學年網球隊 全國大專院校運動會 網球成果報告書

隊長：林依柔

指導老師：邵心平

(一)、活動名稱：全國大專院校運動會(網球)

(二)、主辦單位：中華民國大專院校體育總會

(三)、比賽地點：中正大學

(四)、比賽日期：108 年 4 月 25 日 至 4 月 30 日

(五)、比賽規則：採用中華民國網球協會審定公布之最新網球規則，如對規則解釋有所爭議，由審判(技術或仲裁)委員會解釋之。。

(六)、比賽制度：

(1)團體賽：

1. 一般組採單淘汰制。

2. 公開組會內賽視報名隊數多寡，於抽籤會議時公布。

3. 公開男、女生組：採三點制，其順序為單、雙、單；單、雙打不得互兼。

4. 一般男生組：採五點制，其順序為單、雙、單、雙、單；單、雙打不得互兼。

5. 一般女生組：採三點制，其順序為單、雙、單；單、雙打不得互兼。

(2)一般組團體賽：各點均採一盤六局制，局數六平時採 7 分決勝局制。

(3)公開組團體賽：各點均採一盤八局制，局數八平時採 7 分決勝局制。

(4)公開組個人賽：均採一盤八局單淘汰賽制，局數八平時採 7 分決勝局制。

(5)一般組個人賽：均採一盤六局單淘汰賽制，局數六平時採 7 分決勝局制。

(6)各組比賽除單打賽外，其餘各組之雙打賽均採用 No-Ad 制。

(七)、獎勵：

(1)各項競賽及團體錦標名次均依據中華民國 108 年全大運競賽規程第 15 條辦理。

(2)頒獎於每項決賽後舉行，受獎者須穿著代表隊制服。。

(八)、賽程：

108年全國大專校院運動會網球賽程總表



公開組

中正大學立網球場 (6面硬地球場)

日期	時間	組別/場次
4月25日 (星期四)	09:00	男團(一~三)(兩點同時進行)
	10:30	男團(四~七)、女團(一)(兩點同時進行)
	13:00	男團(八~九)、男團敗部(十二、十三)(兩點同時進行)
	14:30	男單 1R (8場)
	15:20	女單 1R (7場)
	16:00	男雙 1R (2場)
4月26日 (星期五)	09:00	男團 冠/亞, 3/4名, 5/6名(兩點同時進行), 7/8名(兩點同時進行)
	10:30	男單 2R (1~16) (4場)
	12:00	男單 2R (17~40) (6場)
	13:00	男單 2R (41~64) (6場)
	14:00	男單 2R (65~88) (6場)
	15:00	男單 2R (89~112) (6場)
	16:00	男單 2R (113~128) (4場)
4月27日 (星期六)	09:00	男單 3R (1~64) (8場)
	10:00	男單 3R (65~128) (8場)
	11:00	女單 2R (1~32) (8場)
	12:00	女單 2R (33~64) (8場)
	13:30	男雙 2R (1~32) (8場)
	14:30	男雙 2R (33~64) (8場)
	15:30	女雙 1R (3場)
	16:00	混雙 1R (14場)
4月28日 (星期日)	09:00	男單 4R (8場)
	10:00	女單 3R (8場)
	11:00	男單 Q.F (4場)
	12:00	女單 Q.F (4場)
	13:00	男雙 3R (8場)
	14:00	女雙 2R (8場)
	15:00	混雙 2R (8場)
4月29日 (星期一)	09:00	男單 S.F (2場), 敗部 (2場), 女單 S.F (2場), 敗部 (2場)
	10:00	男雙 Q.F (4場)
	11:00	女雙 Q.F (4場), 混雙 Q.F (4場)
	12:00	男雙 敗部 (2場), 女雙 敗部 (2場)
	13:00	男雙 S.F (2場), 女雙 S.F (2場)
	14:30	混雙 S.F (2場), 混雙 敗部 (2場)
	15:30	公開男單 5/6名, 7/8名, 公開女單 5/6名, 7/8名
	16:30	公開男雙 5/6名, 7/8名, 公開女雙 5/6名, 7/8名
4月30日 (星期二)	09:00	公開男單 冠亞, 3/4名, 公開女單 冠亞, 3/4名,
	11:00	公開男雙 冠亞, 3/4名, 公開女雙 冠亞, 3/4名
	13:30	公開混雙 冠亞, 3/4名, 公開混雙 5/6名, 7/8名

*本表為當日賽程之預排時間，實際賽程以大會現場公告為準。

(九)、參賽人員名單：

姓名	性別	系級	學號	出生年月日	身分證
林依柔	女	資管	B10410001	85/10/04	0200431001

(十)、比賽成績：

第一輪 1:8 (敗)

比賽檢討：

經過這四年的訓練，從一開始連球都碰不到，到現在可以跟對手來回拉球。雖然比賽剛開始還是有點生疏，但在後面幾局的比賽終於放開手腳，解除了心理上的束縛後，發球能有效發進、底線抽球也增加來回拍數並推至底線，把平常練習的水準發揮出來。

在比賽過程中能明顯感受到體力上的不足，與對手的強度互相上下，但體力耗盡後狀態開始下滑，各項技術水平也無法發揮，是導致輸球的重要原因。因此賽後我們也有對此問題加強檢討。

本次比賽也非常感謝指導教練 - 邵心平老師，有別於傳統教練使用嚴厲的斯巴達式指導，邵老師會在場邊給予溫和的建議和鼓勵，場上選手打出好球時老師會振奮大喊來鼓勵，發生失誤也不斥責，讓場上奮戰的隊員感到一股安定的力量，繼續向前。

(十一)、比賽照片：







