

中華大學 108 學年度運動會

競賽規程

壹、宗旨：提倡全民運動，增進全校運動風氣及運動能力，促進學生身心健康，加強團隊精神與系際體育活動之友誼交流友誼。

貳、主辦單位：體育室

參、日期：訂於中華民國 108 年 12 月 05 日（星期四）。

肆、地點：本校運動場。

伍、參加單位：以系為單位。

陸、報名方式：1. 即日起由各系負責人統一報名。網路報名開放至 108 年 10 月 30 日(三)23:59 截止，網路報名也將關閉，請於截止前將報名參賽資料列印，在 10 月 31 日（四）中午 12：30~13：00 統一交至體育室運動發展組。

（紙本需附各系負責人簽名，逾時不受理。）

※如有問題洽：

(競賽組)張至琦老師 分機 6808

劉雅甄老師分機 6196

2. 電子 E 化報名

請至體育室網頁→資訊服務系統

→體育室活動報名系統。

柒、競賽項目：

(一) 男女混合大隊接力

比賽人數：20 人

(男生 16 人，女生 4 人，含後補共 24 人。)

距離：每人跑 100 公尺。

規定： 1. 每人跑 100 公尺，以接力方式跑 5 圈。

2. 第**四**棒開始搶跑道，以計時方式產生名次。

(**第三棒交接第四棒後, 第四棒搶跑道**)

3. 不得穿釘鞋比賽。

4. 交接棒超過接力區，成績要加 10 秒。

註：1.系上女生不足時，得以開放同院之系所女生參與，並開放系上老師參與。

備註：如遇到下雨，由主辦單位決定是否比賽。

二、趣味競賽：

1.10 人 11 腳

(一)比賽人數：10 人男女不限(學生 9 人、教師 1 人)

(二)器材：繩子。

(三)距離：30 公尺。

(四)進行方式：1. 採用計時決賽。

2. 如綁腳的繩子鬆掉，需在鬆掉位置重新綁好，再行前進，否則不算成績。

3. 如參賽隊伍沒老師參與加總秒數 5 秒。

備註：遇雨天擇期舉辦。

2.會心一笑：

(一)比賽人數：12 人 男女不限(學生 11 人、教師 1 人)。

(二)器材：盤子、麵粉、蕃茄 12 粒、接力棒

(三)距離：20 公尺。

(四)進行方式：

1. 採用計時決賽。

2. 每隊成一路縱隊，由第一位手持接力棒跑向目標處，至目標處時將雙手放置背後，再用嘴巴將盤中之番茄咬一粒而食之再折回原處，將接力棒傳給下一位，依此

類推至最後一位止。

3. 如參賽隊伍沒老師參與加總秒數 5 秒。

備註：遇雨天擇期舉辦。

捌、報名人數規定：

(一) 大隊接力分組方式：採大一大二組隊(低年級)，大三大四組隊(高年級含可含研究生)，每系必需都要報兩隊(高、低年級) 參賽。

(二) 趣味競賽：以系為單位報名至多報四隊。

拾、精神錦標：(另訂辦法)。

拾、獎勵：

一、大隊接力(高年級/低年級組)各錄取八名，前三名頒發獎盃及獎狀，第四名至第八名發給獎狀。

二、趣味競賽錄取八名，前三名頒發獎盃及獎狀，第四名至第八名發給獎狀。

三、精神錦標取前三名，頒發獎盃、獎狀。

四、進場表演錄取八名，前三名頒發獎盃及獎狀，第四名至第八名發給獎狀，並同時於精神錦標得以再加分。

五、得獎名次並列相同者於會後補發獎牌獎盃。

六、凡當日確實完成比賽者並有報名資料者，陽光青年加分乙次。如比賽得名者(前八名) 陽光青年會再加分乙次。

拾壹、本規程經體育室室務會議通過，報請全校運動會籌備委員會審議後實施修正時亦同。