

中華大學
108 學年度第 2 學期

跆拳道隊
活動回報書

活動名稱：108 年全國大專校院運動會

主辦單位：教育部

承辦單位：國立中正大學

活動時間：108 年 4 月 27 日（星期六）至 5 月 1 日（星期三）

活動地點：國立中正大學

目錄

一、活動宗旨	1
二、活動名稱	1
三、主辦單位	1
四、承辦單位	1
五、協辦單位	1
六、活動時間	1
七、活動地點	1
八、參加單位	1
九、競賽種類與分組	1
十、工作組織及分配.....	1
十一、活動經費結算表.....	1
十二、活動籌備紀錄.....	2
十三、活動檢討紀錄.....	2
十四、活動人員保險名單.....	2
十五、活動成效.....	2
十六、活動照片	2
十七、撰稿與校稿	2
十八、指導老師簽章	2

一、活動宗旨：為發展我國大專校院競技運動，提高運動技術水準，發掘優秀運動選手。

二、活動名稱：108 年全國大專校院運動會

三、主辦單位：教育部

四、承辦單位：中正大學

五、協辦單位：嘉義縣政府、嘉義市政府、新北市政府、國家運動訓練中心-公西射擊基地、國立嘉義大學、長庚科技大學(嘉義分部)、南華大學、大同技術學院、吳鳳科技大學、棕枋湖渡假村。

六、活動時間：108 年 4 月 27 日（星期六）至 5 月 1 日（星期三）

七、活動地點：國立中正大學（跆拳道比賽場地）

八、參加單位：中華民國各公立及已立案之私立大專校院為組隊單位

九、競賽種類與分組：

競賽種類	1. 田徑 2. 游泳 3. 體操 4. 桌球 5. 羽球 6. 網球 7. 跆拳道 8. 柔道 9. 擊劍 10. 射箭 11. 木球 12. 木球
競賽分組	公開男生組、公開女生組、一般男生組、一般女生組

十、工作組織及分配：

職稱	負責人	工作內容
領隊	林昌國	帶隊比賽及指導比賽選手參賽
教練	袁知明 彭鈞渝	協助領隊帶領活動流程及財務支出紀錄
選手	王映筑 林佳穎	全力參賽

十一、活動經費結算表：

項 目	單 價	數 量	合 計	備 註
交通費	678	2 人	1356	
膳食費	800	3 天 × 2 人	1600	
住宿費	1800	3 天 × 2 人	3600	
保險費	97	2 人	194	3 天
報名費	800	2 人	1600	
總 計			8350	

十二、活動籌備紀錄

(附件一)

- 十三、活動檢討紀錄 (附件二)
- 十四、活動人員名單 (附件三)
- 十五、活動成效 (附件四)
- 十六、活動照片 (附件五)
- 十七、撰稿者簽章：

校稿者簽章：

- 十八、指導老師簽章：

中華大學 108 學年度第二學期跆拳道隊

籌備會議紀錄

- 一、會議名稱：108 年全國大專校院運動會 - 行前籌備
 二、會議時間：2019/04/22 PM 08:30
 三、會議地點：活動中心 G209
 四、會議人員：

主席	王映筑	
紀錄	馮珮君	
出席隊員	王映筑、林佳穎	
應到人數：3	實到人數：3	
已假人數：0		

五、會議內容：

- 大專盃比賽名單 2 月份已經報名結束，人員有 2 名選手。
選手：王映筑、林佳穎。
- 大專盃比賽已經快到了，這幾天大家辛苦一點，多多加強練習。
- 比賽人員體重有問題者，控制自己的飲食習慣，少吃一點。
- 已經有幫選手申請營養金 800 元，等學校流程跑完會匯在各位的郵局戶頭，如果到比賽前還沒有下來請向經理反應。
- 向學校申請的比賽經費已經下來了，目前放在彭教練那裡。等到比賽前夕才會向彭教練領取。
- 大專盃時間：4/27~5/1，而我們跆拳的比賽賽程分別是 04/30 08:30、05/01 08:30。
- 本屆由中正大學主辦，跆拳道比賽地點吳鳳科技大學旭光中心綜合球場。
- 出發時間 4/29，由於婷婷會先下嘉義去嘉義找主任拿選手證，其餘的人搭車統一下去，10:30 全家集合。
- 每個量級的過磅時間是當天賽程的前一天中午 13:00-14:00 試磅，14:00-15:00 過磅。
- 比賽大會備有護胸、頭盔。自己必須攜帶護腳/手/手套. 牙跳. 護檔/陰。
- 住宿地點離中正大學約 10 分鐘車程。
住宿房間：女生一間。
- 當天出發記得把學生證及健保卡隨身攜帶，以防萬一。
- 大專盃比賽人員若需要公假單的，麻煩跟經理登記。

中華大學 108 學年度第二學期跆拳道隊

檢討會議紀錄

一、會議名稱：108 年全國大專校院運動會 - 檢討會議

二、會議時間：2019/05/06 PM08：30

三、會議地點：武術教室

四、會議人員：

主席	馮珮君		
紀錄	王映筑		
出席隊員	王映筑、林佳穎		
應到人數：3	實到人數：3		
已假人數：0			

五、會議內容：

1. 大專盃比賽已經結束了，這次比賽成績十分不理想，不過大家都盡力了。
2. 比賽的人當中有第一次比賽大專盃的，表現得還不錯，請繼續加油。
3. 比賽已經落幕，大家討論一下慶功宴要去哪裡，慰勞辛苦的練習。
4. 在比賽的這段期間，大家都很努力做好本分，但是有些人自我控制力做得並不好，一心只想玩樂，這樣會影響整個隊伍的人，請有過失的的隊員自行檢討。
5. 這次有些選手的體重控制做的不是很好，請自己檢討。

	職稱	姓名	系級	學號	項目
1	隊長	王映筑	資工三乙	B10402109	跆拳道 女子一般組 67 公斤級對打競技
2	隊員	林佳穎	企管四乙	B10411062	跆拳道 女子一般組 73 公斤級對打競技

本次比賽無得獎者

108 學年度	全國大專校院運動會		
選手姓名	王映筑		
比賽種類	跆拳道	比賽項目	女子一般組 67 公斤級
時 間	04/30 08:30		
地 點	吳鳳科技大學旭光中心綜合球場		
比數(名次)			
中華大學王映筑 V.S 臺中科大 謝偉俐 - 敗			
心得感想			
<p>這次已經是我最後一次比大專盃，由於上次比賽有得名，而且這次又是最後一次，心理上其實已經有點不小的壓力了，但這次讓我倍感壓力的竟然是自己的體重！由於這次比賽前剛好經期來，導致之前減下來的體重完全跑回來，而且當下過磅的體重計又較重，整個就很淒慘。好不容易經過一下午的努力，體重算是降下來可以比賽了！</p> <p>雖然體重降下來了，可是體力卻受到極大的影響，而且這次的對手經驗很好，導致我完全無法施展，教練講的話也無法好好的做出來，整場比賽下來整個很懊惱，無法拿到成績十分失望，也覺得愧對長時間陪自己練習的隊友們！</p> <p>最後一場比賽已經結束了，我也要畢業了，大學四年有兩年半的時間待在跆拳道世界裡，我想就算我以後無法再比賽了，跆拳道永遠是我無法抹滅的一段回憶吧！</p>			

100 學年度	全國大專校院運動會		
選手姓名	林佳穎		
比賽種類	跆拳道	比賽項目	女子一般組 73 公斤級
時 間	05/01 08:30		
地 點	吳鳳科技大學旭光中心綜合球場		
比數(名次)			
金門大學 陳品蓉 V.S 中華大學 林佳穎 - 勝			
警察專校 林鈺筌 V.S 中華大學 王珮瑄 - 敗			
心得感想			
<p>這是最後一次參加大專盃比賽，遠到嘉義參賽，沒想到在第二場就遇上令人難纏的驟死賽，輸得非常不甘心，也讓心裡面非常不平衡的我，感到無比嘔氣，但是還是老話一句，比賽本來就是有輸有贏，何必看的那麼嚴重，這個比賽的結束又代表下年度的訓練又要重新開始，希望新的訓練計劃能夠重新提升自我，我會認真的看我的動作，重新修正自己的這次的比賽缺點的。</p>			

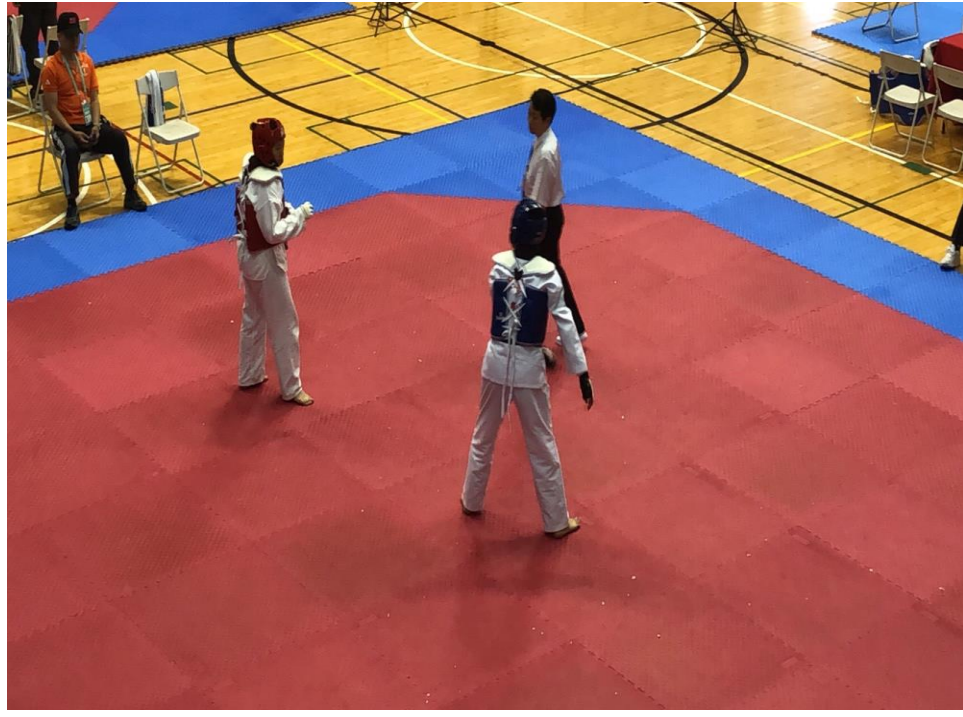


活動相片



活動相片

活動名稱：108 全國大專校院運動會
活動時間：一百零八年五月三十日-五月一日
活動地點：吳鳳科大



活動相片

活動名稱：100 全國大專校院運動會
活動時間：一百零八年五月三十日-五月一日
活動地點：