

中華大學 110 學年度運動會競賽規程（學生組）

壹、宗旨：提倡全民運動，增進全校運動風氣及運動能力，促進學生身心健康，加強團隊精神與系際體育活動之友誼交流。

貳、主辦單位：體育室

參、日期：訂於中華民國 110 年 12 月 02 日（星期四）。

肆、地點：本校運動場。

伍、參加單位：以系為單位。

陸、報名方式：

一、即日起由各系負責人統一報名。網路報名開放至 110 年 11 月 7 日(日) 23:59 截止，網路報名也將關閉，請於截止前將報名參賽資料列印，在 11 月 08 日（一）上午 11:00~13:00 統一交至體育室運動發展組（紙本需附各系負責人簽名，逾時不受理。）※如有問題洽：(競賽組)張至琦老師 分機 6808

二、電子 E 化報名

請至通識教育中心體育室網頁→活動資訊→體育室活動報名系統。

柒、報名規定：

一、大隊接力分組方式：以系為單位，每系必需報名 2 隊各由 高、低年級 分別組隊參賽。

二、趣味競賽：以系為單位，每系必需報名各由 高、低年級 組隊參賽，報名至多報四隊。

三、組隊方式：低年級以大一組隊、高年級以二、三、四年級組隊。

捌、競賽項目：

一、男女混合大隊接力

(一)比賽人數：20 人(男生 16 人，女生 4 人，含後補共 24 人。)

(二)距離：每人跑 100 公尺。

(三)規定：1.每人跑 100 公尺，以接力方式跑 5 圈。

2.第四棒開始搶跑道，以計時方式產生名

次。(第三棒交接第四棒後,第四棒搶跑道)

3.不得穿釘鞋比賽。

4.交接棒超過接力區，成績要加 10 秒。

備註：1.系上女生不足時，得以開放同院之系所女生參與。

2.如遇到下雨，由主辦單位決定是否比賽。

※疫情開放戶外 1000 人以下時，取消男女大隊接力。

二、趣味競賽：

(一) 求神拜佛

1.比賽人數：10 人，5 男 5 女

2.器材：筊杯

3.距離：20 公尺。

4.進行方式：

(1)採用計時決賽。

(2)每人由起跑點跑至目標，雙手持筊杯需高過頭擲杯，筊杯必須擲至聖杯後才跑回交由下一位接棒，以此類推。

備註：1.遇雨天移至體育館舉辦。

2. 疫情開放戶外 1000 人以下時，大一於體育課時舉行，

其他年級於 12 月 2 日舉行。

(二)網球傳情：

- 1.比賽人數：10 人，5 男 5 女
- 2.器 材：網球拍、排球
- 3.距 離：20 公尺。
- 4.進行方式：
 - (1)採用計時決賽。
 - (2)第一位同學手持網球拍上面放一顆排球前進，中間球如果掉下必須撿起來放好後再前進，繞過障礙角椎回到起點以網球拍為交接棒下一位同學，以此類推。

備註：1.雨天移至體育館舉辦。

2. 疫情開放戶外 1000 人以下時，大一於體育課時舉行，其他年級於 12 月 2 日舉行。

(三) 123 木頭人~魷魚遊戲：

- 1.比賽人數：10 人男女不限
- 2.距 離：操場中央草地區。
- 3.進行方式：
 - (1)採限時 5 分鐘
 - (2)由裁判喊 123 木頭人，只要喊完倒數，就不能移動，移動者出局，時間到已通過安全區之人數為得分，一人一分,得最多分的隊伍為勝隊。

備註：1.遇雨天移至體育館舉辦。

2. 疫情開放戶外 1000 人以下時，大一於體育課時舉行，其他年級於 12 月 2 日舉行。

玖、精神錦標：(另訂辦法)。

拾、獎勵：

- 一、大隊接力錄取八名，前三名頒發獎盃、獎狀，第四名至第八名發給獎狀。

二、趣味競賽錄取八名，前三名頒發獎盃、獎狀，第四名至第八名發給獎狀。

三、精神錦標取前三名，頒發獎盃。

四、得獎名次並列相同者於會後補發獎盃。

五、凡當日確實完成比賽者並有報名資料者，陽光青年加分乙次。如比賽得名者(前八名) 陽光青年會再加分乙次。

拾壹、本規程經體育室室務會議通過，報請全校運動會籌備委員會審議後實施修正時亦同。

※因應新冠肺炎疫情規範：請各系做好自主健康監測，各系協助宣導加強選手衛生防護，洗手，比賽場地進入皆全程佩帶口罩，額溫超過 37.5 度（耳溫 38 度）者亦不得進場。

中華大學 110 學年度運動會競賽規程（教師組）

壹、宗旨：提倡全民運動，增進全校運動風氣及運動能力，促進教師身心健康，加強團隊精神與系際體育活動之友誼交流。

貳、主辦單位：體育室

參、日期：訂於中華民國 110 年 12 月 02 日（星期四）。

肆、地點：本校運動場。

伍、參加單位：以系為單位(含通識中心、語言中心)。系上教師員額不足 8 位時，可找二年級以上學生參與。

陸、報名方式：即日起由各系負責人統一報名。報名開放至在 11 月 8 日(一)中午前將報名表以電子檔資料回傳給體育室助理彭敏欽小姐收。(michelle@chu.edu.tw)

※如有問題洽：(競賽組)張至琦老師 分機 6808

柒、競賽項目：

一、求神拜佛

1. 比賽人數：8 人(男女不限)
2. 器材：筊杯
3. 距離：20 公尺。
4. 進行方式：(1)採用計時決賽。
(2)每人由起跑點跑至目標，手持筊杯需高過頭擲杯，擲杯必須擲至聖杯才交由下一位接棒，以此類推。

備註：遇雨天移至體育館舉辦。

二、網球傳情：

1. 比賽人數：8 人(男女不限)
2. 器材：網球拍、排球
3. 距離：20 公尺。
4. 進行方式：
(1)採用計時決賽。

(2)第一位手持網球拍上面放一顆排球前進，中間球掉下來必須撿起來放好後再前進，繞過障礙角椎回到起點以網球拍為交接棒下一位，以此類推。

備註：遇雨天移至體育館舉辦。

捌、獎勵：

一、求神拜佛、網球傳情，各錄取前三名頒發獎盃及獎金，

第一名 1,500 元、第二名 1,000 元、第三名 500 元。

二、參加獎：所有參與競賽的教師，可於 110 年 12 月 06 日至 111 年 01 月 14 日游泳池開放時間免費使用。